

PRIME NATURE 5 FRUTAS PLUS+



5 FRUTAS PLUS+

Con los nutrientes (vitaminas y minerales) del plátano, la naranja, la piña, la fresa y la manzana para tu día a día

DESCRIPCIÓN

Complemento alimenticio a base de frutas, quercetina, coenzima Q10, bromelaína, vitaminas y potasio. Con azúcar y edulcorante. Es una fuente de antioxidantes que nos ayudan a luchar frente al envejecimiento celular. Aporta micronutrientes que forman parte de nuestro sistema inmune y lo mantienen estable. Ayuda a mantener los niveles de colesterol en sangre y prevenir la retención de líquidos.

PRESENTACION

Presentación 15 viales de 30 ml.

CANTIDAD NETA

450 ml.

MODO DE EMPLEO

Agitar antes de usar. Tomar un vial de 30 ml al día, con una comida: desayuno, comida, merienda o cena. Recomendamos por la mañana y durante 2 o 3 meses.

ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivos de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

CONSERVACIÓN

Conservar el envase bien cerrado, en lugar limpio, fresco, seco y protegido de la luz.

ALÉRGENOS

Puede contener trazas de soja, huevo, gluten, pescado y leche.

INGREDIENTES 1 VIAL

Agua, Fructosa, Extracto liofilizado de Plátano (*Musa x paradisiaca* L.) 1000 mg, Extracto liofilizado de Naranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck)) 1000 mg, Extracto liofilizado de Piña (*Ananas comosus* (L.) Merr.) 1000 mg, Extracto liofilizado de Fresa (*Fragaria vesca* L.) 1000 mg, Extracto liofilizado de Manzana (*Pirus malus* L.) 1000 mg, Gluconato de potasio 300 mg, Vitamina C (Ácido L-Ascórbico) 80 mg, Corrector de acidez (Ácido cítrico), Quercetina (*Sophora japonica* L.) 30 mg, Coenzima Q10 30 mg, Conservadores (Sorbato de potasio y Benzoato de sodio), Vitamina K2 (Menaquinona-7, 0,2%) 22,5 mg, Vitamina B3 (Nicotinamida) 16 mg, Bromelaína 15 mg, Aroma (Aroma de limón), Vitamina A (Palmitato de retinol) 13,33 mg, Vitamina B5 (D-Pantotenato de calcio, 92%) 6,52 mg, Edulcorante (Glucósidos de esteviol), Vitamina B12 (Cianocobalamina, 0,1%) 2,5 mg, Vitamina D3 (Colecalciferol, 100.000 UI/g) 2mg, Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina, 82 %) 1,7 mg, Vitamina B2 1,4 mg y Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina, 88%) 1,23 mg (Cianocobalamina, 0,1%) 2,5 mg, Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina, 82 %) 1,7 mg, Edulcorante (Neohesperidina) y Vitamina B2 1,4 mg.

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

Valor Nutricional	Por 1 VIAL	*% VRN
Vitamina C	80 mg	100 %
Vitamina B3	16 mg	100 %
Vitamina B5	6 mg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %
Vitamina A	800 µg	100 %
Vitamina K2	45 µg	100 %
Vitamina D3	5 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Potasio	50,07 mg	2,5%

% VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



PRIME NATURE 5 FRUTAS PLUS+



COMPONENTES DESTACADOS

Elaborado a partir de la liofilización del zumo de 5 tipos diferentes de fruta, un proceso de conservación que mantiene sus nutrientes esenciales intactos.

FRESA (*Fragaria vesca* L.)

Las fresas constituyen una de las frutas con mayor capacidad antioxidante no sólo por su contenido en antocianinas, sino también por la presencia de cantidades importantes de otros polifenoles y de Vitamina C.

PIÑA
(*Ananas comosus* (L.) Merr.)
Excelente fuente de antioxidantes con Vitamina A, Vitaminas del Grupo B y Vitamina C. Contiene minerales como el hierro, magnesio, yodo, zinc o manganeso.

PLÁTANO
(*Musa x paradisiaca* L.)
Alimento de gran valor nutritivo que contiene cantidades apreciables de Vitaminas del Grupo B como: la Riboflavina (Vitamina B2); la Niacina (Vitamina B3) y la Piridoxina (Vitamina B6), y es una buena fuente de Vitamina C. El plátano también es rico en Potasio y Magnesio.

MANZANA
(*Pirus malus* L.)
La manzana aporta hidratos de carbono fundamentalmente fructosa, glucosa y sacarosa, y contiene fibra, sobre todo pectinas, que contribuyen a regular los niveles de colesterol que absorbe el organismo y que pasan a la sangre. El resto de fibras que contiene la manzana contribuyen a regular el tránsito intestinal.

NARANJA
(*Citrus sinensis* (L.) Osbeck)
El nutriente más popular de la naranja es la elevada cantidad de ácido ascórbico o Vitamina C. Contiene también cantidades apreciables de ácido fólico, minerales y fibra, con un aporte interesante de pectinas, que se relacionan con la disminución de colesterol y glucosa en sangre, así como con el desarrollo de la flora intestinal.

PRIMENATURE 5 Frutas+ te ayuda a obtener las cantidades necesarias de antioxidantes y micronutrientes, para hacer frente a los radicales libres que provocan el envejecimiento. También contribuye al buen funcionamiento del sistema digestivo e inmune.

La Vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

La Vitamina D contribuye a la absorción del Calcio y el Fósforo, al mantenimiento de los niveles normales de calcio en la sangre, al mantenimiento de los huesos y del sistema inmunitario y al proceso de división celular.

La Vitamina A contribuye al metabolismo normal del Hierro, al mantenimiento de las mucosas, la piel y la visión en condiciones normales, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.

La Vitamina C contribuye a la formación normal del Colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, de los huesos, de los cartílagos, de las encías, de los dientes y de la piel.



Las Vitaminas del Grupo B (Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina B3 (Niacina), Vitamina B5 (Ácido pantoténico), Vitamina B6 (Piridoxina) y Vitamina B12 (Cianocobalamina)): contribuyen al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y del sistema inmunitario.



PRIME NATURE 5 FRUTAS PLUS+



¿PARA QUIEN ESTÁ RECOMENDADO?

-  Cualquier persona adulta, hombre o mujer, que sea consciente de la importancia de una ingesta diaria de 5 frutas frescas pero que, por diversos motivos, no pueda o quiera hacerlo de forma ordinaria.
-  Cualquier persona adulta, hombre o mujer, que tenga una carencia de vitaminas.

COMPONENTES DE LA FÓRMULA

Fresa (*Fragaria vesca* L.)

La acción antioxidante de la Vitamina C, hace que el consumo de esta fruta sea beneficioso para nuestra vista, piel, oído y aparato respiratorio. Además, la alta cantidad de Vitamina C de la Fresa puede ayudar a reducir los síntomas del resfriado y a combatir enfermedades como el estreñimiento y el hipertiroidismo. También es recomendable durante la menopausia porque la Vitamina C ayuda a reducir los sofocos y otros síntomas de ésta.

La Fresa es un alimento rico en Vitamina C ya que 100 g. de esta fruta contienen 54,93 mg. de Vitamina C. Más nutrientes de la fresa: 0,46 mg. de Hierro, 0,81 g. de Proteínas, 21,47 mg. de Calcio, 1,68 g. de Fibra, 161 mg. de Potasio, 2,70 mg. de Yodo, 0,22 mg. de Zinc, 5,51 g. de Carbohidratos, 13,32 mg. de Magnesio, 1,40 mg. de Sodio, 3 ug. de Vitamina A, 0,03 mg. de Vitamina B1, 0,05 mg. de Vitamina B2, 0,79 mg. de Vitamina B3, 0,34 ug. de Vitamina B5, 0,06 mg. de Vitamina B6, 4 ug. de Vitamina B7, 61,57 ug. de Vitamina B9, 0 ug. de Vitamina B12, 0 ug. de Vitamina D, 0,23 mg. de Vitamina E, 5,50 ug. de Vitamina K, 26 mg. de Fósforo, 32,24 kcal. de Calorías, 0 mg. de Colesterol, 0,40 g. de Grasa, 5,50 g. de Azúcar y 21 mg. de Purinas.

Naranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck)

La acción antioxidante de la Vitamina C, hace que el consumo de la Naranja sea beneficioso para nuestra vista, piel, oído y aparato respiratorio. Además, la alta cantidad de Vitamina C de esta fruta puede ayudarnos a reducir los síntomas del resfriado y a combatir enfermedades como el estreñimiento y el hipertiroidismo. También es recomendable durante la menopausia ya que la Vitamina C ayuda a reducir los sofocos y otros síntomas de ésta.

La Naranja es un alimento rico en Vitamina C ya que 100 g. de esta fruta contienen 50,60 mg. de Vitamina C. Más nutrientes de la Naranja: 0,49 mg. de Hierro, 0,87 g. de Proteínas, 41 mg. de Calcio, 2,30 g. de Fibra, 165 mg. de Potasio, 2,10 mg. de Yodo, 0,15 mg. de Zinc, 8,90 g. de Carbohidratos, 15,20 mg. de Magnesio, 1,40 mg. de Sodio, 33,60 ug. de Vitamina A, 0,08 mg. de Vitamina B1, 0,04 mg. de Vitamina B2, 0,48 mg. de Vitamina B3, 0,37 ug. de Vitamina B5, 0,06 mg. de Vitamina B6, 1 ug. de Vitamina B7, 38,70 ug. de Vitamina B9, 0 ug. de Vitamina B12, 0 ug. de Vitamina D, 0,81 mg. de Vitamina E, 3,80 ug. de Vitamina K, 20 mg. de Fósforo, 45,48 kcal. de Calorías, 0 mg. de Colesterol, 0,20 g. de Grasa, 8,90 g. de Azúcar y 19 mg. de Purinas.

Manzana (*Pirus malus* (L.))

La Manzana se encuentra entre los alimentos bajos en sodio ya que 100 g. de este alimento contienen tan solo 1,20 mg., consumir esta fruta es beneficioso para quienes padecen hipertensión o tienen exceso de colesterol.

Nutrientes de la Manzana: 0,56 mg. de Hierro, 0,31 g. de Proteínas, 5,50 mg. de Calcio, 2,02 g. de Fibra, 120 mg. de Potasio, 1,10 mg. de Yodo, 0,13 mg. de Zinc, 11,40 g. de Carbohidratos, 5,60 mg. de Magnesio, 3 ug. de Vitamina A, 0,04 mg. de Vitamina B1, 0,03 mg. de Vitamina B2, 0,13 mg. de Vitamina B3, 0,06 ug. de Vitamina B5, 0,06 mg. de Vitamina B6, 1,20 ug. de Vitamina B7, 5,80 ug. de Vitamina B9, 0 ug. de Vitamina B12, 12,40 mg. de Vitamina C, 0 ug. de Vitamina D, 0,36 mg. de Vitamina E, 3,70 ug. de Vitamina K, 11 mg. de Fósforo, 54,08 kcal. de Calorías, 0 mg. de Colesterol, 0,36 g. de Grasa, 10,80 g. de Azúcar y 14 mg. de Purinas.

PRIME NATURE 5 FRUTAS PLUS+

COMPONENTES DE LA FÓRMULA



Plátano (*Musa x paradisiaca* L.)

El Plátano tiene un bajo nivel de Sodio, consumir esta fruta es beneficioso para quienes padecen hipertensión o tienen exceso de colesterol ya que, 100 g. de este alimento contienen tan solo 1 mg de Sodio.

Más nutrientes del Plátano: 0,59 mg. de Hierro, 1,06 g. de Proteínas, 7,30 mg. de Calcio, 2,55 g. de Fibra, 370 mg. de Potasio, 2,40 mg. de Yodo, 0,21 mg. de Zinc, 20,80 g. de Carbohidratos, 36,40 mg. de Magnesio, 38 ug. de Vitamina A, 0,05 mg. de Vitamina B1, 0,07 mg. de Vitamina B2, 0,98 mg. de Vitamina B3, 0,23 ug. de Vitamina B5, 0,36 mg. de Vitamina B6, 2,60 ug. de Vitamina B7, 20 ug. de Vitamina B9, 0 ug. de Vitamina B12, 11,50 mg. de Vitamina C, 0 ug. de Vitamina D, 0,23 mg. de Vitamina E, 0,26 ug. de Vitamina K, 23 mg. de Fósforo, 95,03 kcal. de Calorías, 0 mg. de Colesterol, 0,27 g. de Grasa, 17,57 g. de Azúcar y 57 mg. de Purinas.

Piña (*Ananas comosus* (L.) Merr.)

La Piña es buena para nuestro cuerpo tanto por dentro como por fuera. Presenta Bromelaína que es antioxidante. Puede defender a nuestro cuerpo contra los radicales libres, ayudar a la digestión, detoxificarlo, puede aumentar nuestra energía metabólica, nutrir nuestro cabello y nuestra piel y mantener sanos nuestras uñas y nuestros dientes.

Más nutrientes de la Piña: 0,41 mg. de Hierro, 0,44 g. de Proteínas, 14,50 mg. de Calcio, 1,90 g. de Fibra, 175 mg. de Potasio, 4,30 mg. de Yodo, 0,13 mg. de Zinc, 10,40 g. de Carbohidratos, 16,90 mg. de Magnesio, 2,10 mg. de Sodio, 6,13 ug. de Vitamina A, 0,08 mg. de Vitamina B1, 0,03 mg. de Vitamina B2, 0,39 mg. de Vitamina B3, 0,16 ug. de Vitamina B5, 0,08 mg. de Vitamina B6, 0,30 ug. de Vitamina B7, 5 ug. de Vitamina B9, 0 ug. de Vitamina B12, 14,99 mg. de Vitamina C, 0 ug. de Vitamina D, 0,13 mg. de Vitamina E, 0,10 ug. de Vitamina K, 10 mg. de Fósforo, 50,76 kcal. de Calorías, 0 mg. de Colesterol, 0,40 g. de Grasa, 10,40 g. de Azúcar y 19 mg. de Purinas.

Quercetina (*Sophora japonica* L.) Presente en alimentos vegetales y en concreto en las manzanas. Es el Bioflavonoide más activo con una capacidad antioxidante 5 veces mayor que la demostrada por la Vitamina C y Vitamina E. Combinado con la Vitamina C, ésta cumple mejor sus propiedades antioxidantes porque la protege de la oxidación. Al mismo tiempo, la Quercetina protege a la Vitamina E. Presenta acción sinérgica con la Bromelaína.

Bromelaína

Complejo enzimático digestivo que se extrae de la piña. La Bromelaína contiene Azufre y varias Enzimas Proteinásas. Antioxidante al que le favorece la presencia de la Vitamina C y ayuda antiinflamatoria.

Coenzima Q10

Conocida también como Ubiquinona. La Coenzima Q10 es un componente esencial de la mitocondria, la unidad de producción de energía de las células que colabora en la producción del ATP, fuente de energía de todos los procesos celulares. Es antioxidante, ayuda a estimular el sistema inmunológico, a mejorar la tolerancia al ejercicio físico y aliviar la fatiga.

Vitamina A (Palmitato de retinol)

La Vitamina A contribuye al metabolismo normal del Hierro, al mantenimiento de las mucosas, la piel y la visión en condiciones normales, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al proceso de división celular.



COMPONENTES DE LA FÓRMULA

VITAMINAS DEL COMPLEJO B

Vitamina B1 (Clorhidrato de tiamina)

La Vitamina B1 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, del sistema inmunitario, al metabolismo normal de la homocisteína, de los macronutrientes, del hierro, de las proteínas y del glucógeno, de las hormonas esteroides, la Vitamina D y algunos neurotransmisores, a la síntesis normal de aminoácidos y de cisteína, al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales, a la formación normal de las células sanguíneas y glóbulos rojos, al proceso de división celular, a la protección frente al daño oxidativo, ayudan a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Vitamina B2 (Riboflavina)

La Vitamina B2 es un nutriente hidrosoluble que se obtiene a través de la dieta. La Vitamina B2 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, del sistema inmunitario, al metabolismo normal de la homocisteína, de los macronutrientes, del hierro, de las proteínas y del glucógeno, de las hormonas esteroides, la Vitamina D y algunos neurotransmisores, a la síntesis normal de aminoácidos y de cisteína, al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales, a la formación normal de las células sanguíneas y glóbulos rojos, al proceso de división celular, a la protección frente al daño oxidativo, ayudan a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Vitamina B3 (Nicotinamida)

La Vitamina B3 desempeña un papel fundamental en la producción y utilización de la energía. Ayuda a la respiración de las células y con ello al transporte de hidrógeno. La Vitamina B3 contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales y al rendimiento mental. La Vitamina B3 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, del sistema inmunitario, al metabolismo normal de la homocisteína, de los macronutrientes, del hierro, de las proteínas y del glucógeno, de las hormonas esteroides, la Vitamina D y algunos neurotransmisores, a la síntesis normal de aminoácidos y de cisteína, al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales, a la formación normal de las células sanguíneas y glóbulos rojos, al proceso de división celular, a la protección frente al daño oxidativo, ayudan a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Vitamina B5 (D-Pantotenato de Calcio)

La Vitamina B5 contribuye al metabolismo energético normal de los alimentos, es fundamental para reacciones biológicas que implican producción de energía. La Vitamina B5 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, del sistema inmunitario, al metabolismo normal de la homocisteína, de los macronutrientes, del hierro, de las proteínas y del glucógeno, de las hormonas esteroides, la Vitamina D y algunos neurotransmisores, a la síntesis normal de aminoácidos y de cisteína.

Vitamina B6 (Clorhidrato de piridoxina)

La Vitamina B6 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, del sistema inmunitario, al metabolismo normal de la homocisteína, de los macronutrientes, del hierro, de las proteínas y del glucógeno, de las hormonas esteroides, la Vitamina D y algunos neurotransmisores, a la síntesis normal de aminoácidos y de cisteína, al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales, a la formación normal de las células sanguíneas y glóbulos rojos, al proceso de división celular, a la protección frente al daño oxidativo, ayudan a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Vitamina B12 (Cianocobalamina)

La Vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, del sistema inmunitario, al metabolismo normal de la homocisteína, de los macronutrientes, del hierro, de las proteínas y del glucógeno, de las hormonas esteroides, la Vitamina D y algunos neurotransmisores, a la síntesis normal de aminoácidos y de cisteína, al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales, a la formación normal de las células sanguíneas y glóbulos rojos, al proceso de división celular, a la protección frente al daño oxidativo, ayudan a regular la actividad hormonal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

PRIME NATURE 5 FRUTAS PLUS+

COMPONENTES DE LA FÓRMULA



Vitamina C (Ácido L-Ascórbico)

La Vitamina C contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga. Contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, de los huesos, de los cartílagos, de las encías, de los dientes y de la piel. Es antioxidante, protege frente al daño oxidativo.

Vitamina D3 (Colecalciferol)

La vitamina más importante para los huesos y los dientes en su forma más biodisponible. La Vitamina D contribuye a la absorción y utilización del calcio y el fósforo, al mantenimiento de los niveles normales de calcio en la sangre, al mantenimiento de los huesos y del sistema inmunitario, así como al proceso de división celular. La Vitamina D3 se produce en nuestro organismo como reacción a la exposición a la luz solar.

Vitamina K2 (Menaquinona-7)

La Vitamina K2 es la forma de Vitamina K más biodisponible para mantener los huesos fuertes. La Vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Potasio (K)

El Potasio colabora junto al Sodio a regular el contenido de agua en el organismo, distribuyéndola adecuadamente dentro y fuera de las células. Colabora en el mantenimiento de una piel saludable y ayuda frente a la retención de líquidos.

